



## NØDPREVENSJON

### Informasjon om nødprevensjon: Ellaone/Femke

Det finnes to typer nødprevensjon i tablettform (også kalt angrepille) på markedet. Denne informasjonen gjelder for merket Ellaone/Femke.

Nødprevensjon er ikke like sikkert som prevensjon, men kan hindre graviditet om du har hatt prevensjonssvikt. Bruk nødprevensjon hvis du har hatt samleie uten kondom, har hatt kondomsprekk (eller kondomet har glidd av) eller for eksempel har glemt å ta p-pillene dine.

Ellaone/Femke virker hovedsakelig ved å utsette eggløsningen, og gjør at den kommer noen dager forsinket. Hvis eggløsningen har kommet før du tok Ellaone/Femke, vil nødprevensjonen trolig ikke ha effekt.

Ellaone/Femke har en effekt på ca. 75 %. Den har bedre effekt jo tidligere etter samleiet du tar den. Når det har gått mer enn 5 døgn etter samleiet, vil den trolig ikke ha effekt.

Informasjonen du finner her kan være litt anderledes enn hva du ser i pakningsvedlegget. Det er fordi våre retningslinjer er tatt fra uavhengig forskning, mens pakningsvedlegget er laget av legemiddelprodusenten og har ofte litt strengere regler.

#### **NÅR BØR ELLAONE/FEMKE IKKE BRUKES?**

Ellaone/Femke kan nedsette effekten av andre typer hormonell prevensjon. Hvis du bruker p-piller, minipiller, p-plaster, p-ring eller p-sprøyte, bør du derfor sjekke med apotek eller helsepersonell før du tar ellaone/femke. Du kan også kontakte oss på chat.

Hvis du har hormonspiral eller bruker p-stav, skal du ikke bruke Ellaone/Femke.

Chat med oss eller les om ditt prevensjonsmiddel på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) for råd om nødprevensjon.

Ellaone/Femke inntil to ganger per menssyklus med minimum 5 dager imellom. Hvis du allerede har brukt Ellaone/Femke to ganger de siste fire ukene, og trenger ny nødprevensjon bør du snakke med helsepersonell. Les også på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) eller chat med oss.

#### **BIVIRKNINGER**

Den vanligste bivirkningen er kvalme. Ved å ta pillen sammen med mat kan du unngå kvalme. Hvis du kaster opp innen 3 timer etter at pillen er tatt, må du ta ny pille.

Andre bivirkninger av tablettene kan være hodepine, svimmelhet og ømme bryster.

Det er også vanlig å få blødningsforstyrrelser etter bruk av nødprevensjon. Neste menstruasjon kan komme tidligere eller senere enn forventet.

### **GRAVIDITETSTEST**

Ta alltid en graviditetstest når du har brukt nødprevensjon. Du kan ikke stole på testen før det har gått 3 uker etter samleie uten kondom, ved kondomsprekk (eller der kondomet gled av) eller samleie etter at du glemte p-pillen/p-plaster/p-ring.

### **ANNEN PREVENSJON ETTER ELLAONE/FEMKE**

Du kan ikke bruke prevensjon med hormoner de første 5 dagene etter at du har tatt ellaone/femke, da dette vil ødelegge effekten av nødprevensjonen. Bruk derfor kondom fram til du har beskyttelse fra annen prevensjon.

Du kan lese mer om dette på [www.sexogsamfunn.no](http://www.sexogsamfunn.no) eller chat med oss.